AW05 851_19 NHS Mixxpro folder informativo.pdf 1 17/02/20 17:28

Ogni cucchiaio ha il suo valore

CSD CONCENTRATED SPOON DIET

Nestlé HealthScience
www.nestlehealthscience.it

NUTRITIONAL ACADEMY
www.nutritionalacademy.it

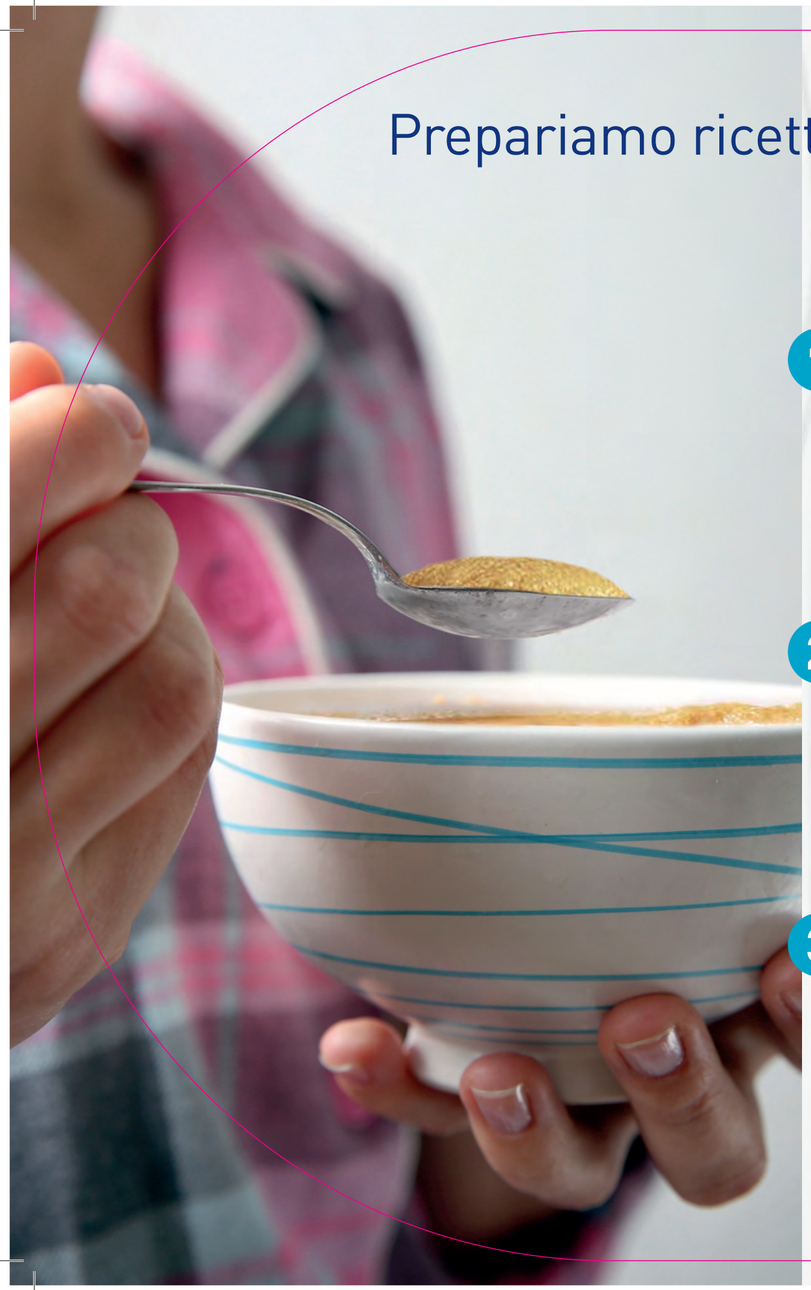
Materiale di informazione scientifica destinato ai Sigg. Medici ed Operatori Sanitari
Cod. 4431835 - Febbraio 2020

CSD CONCENTRATED SPOON DIET

Ogni cucchiaio ha il suo valore

Nestlé HealthScience

AW05 851_19 NHS Mixxpro folder informativo.pdf 2 17/02/20 17:28



Prepariamo ricette a **consistenza modificata** che offrono:

1 ALIMENTAZIONE **BILANCIATA** E **CONCENTRATA** *

Ricette ad alto valore nutrizionale arricchite con proteine**, vitamine e minerali.

2 CONSISTENZA **OMOGENEA***

Consistenza omogenea e morbida senza grumi per garantire una deglutizione sicura ad ogni cucchiaio, ogni giorno.

3 UNA **MIGLIOR TOLLERANZA** DEI PASTI GUSTOSI

Un'ampia gamma di ricette dolci e salate per soddisfare le esigenze di tutti i pazienti.

*Rispetto alla consistenza dei cibi modificati preparati a casa.
**Esclusi i composti di frutta e gli snack ai cereali con crema.

AW05 851_19 NHS Mixxpro folder informativo.pdf 3 17/02/20 17:28

Cibi preparati a casa a consistenza modificata

VS

Dieta concentrata in pochi cucchiai

- Profilo nutrizionale **variabile** [2-6]
- Consistenza **eterogenea** ed **irregolare**
- **Formazione di grumi** col passare del tempo
- Nutrizione **poco concentrata** [1-5]
- Preparazione più lunga e **impegnativa** [6]
- Varietà **ridotta** [6-7]
- **Grande** quantità di scarto di prodotto [6-9]

- **Completo** e **bilanciato** ad ogni pasto [6,9,10]
- Consistenza **morbida** e **omogenea** [6,9,10]
- Consistenza stabile nel tempo [13]
- Nutrizione **concentrata** in pochi cucchiai [6,8,12]
- **Conveniente** e veloce da preparare [6,9,10,13]
- Ampia **varietà di gusti** [13]
- Significativa **diminuizione** degli scarti di prodotto

Bibliografia: 1. Durant M. Can J Aging. 2008;27(2):225-7; 2.Beck AM et al. J Nutr Elder. 2010;29(1):100-9; 3.Dahl WJ et al. Can J Diet Pract Res. 2007;68(2):99-102; 4.Nowson CA et al. Asia Pac J Clin Nutr. 2003;12(2):172-7; 5.Wright L et al. J Hum Nutr Diet. 2005;18(3):213-9; 6.Rocamora JAl et al. Nutr Hosp. 2014;29(4):873-9; 7.Swan K et al. Qual Life Res. 2015;24(10):2447-56; 8.Germain I et al. J Am Diet Assoc. 2006;106(10):1614-23;. 9.Velasco C et al. Nutr Hosp. 2014;29(3):465-9; 10.Calleja-Fernandez A et al. Dysphagia. 2016;31(3):360-6; 11.Rosas MF. Ambito Farmaceutico Nutricion. 2007;26(6):95-100. 12. Castellanos VH et al. J Am Diet Assoc. 2009;109(3):445-451. 13. Data on File. Nestlé Health Science, 2017

AW05 851_19 NHS Mixxpro folder informativo.pdf 4 17/02/20 17:28

Colazione

70 g
in 250 ml
acqua

CEREALI AL LATTE

Crema di cereali con latte, ricca di calcio, ferro, Vitamina C e B, fonte di Vitamina D e alto valore proteico.

Energy	Protein
292-295 Kcal	9,1-10 g
CHO	**Fat**
48 g	6,3-7,2 g

2 VARIETÁ:
Neutro, multifrutta

Pranzo & cena

71 g
in 280 ml
acqua

PURÈ

Crema ad alto valore proteico ricca di Vitamine A, D, C, B6, acido folico e manganese. Fonte di fibra. A basso contenuto di grassi saturi.

Energy	Protein
301-302 Kcal	17 g
CHO	Fibre
33-37 g	1,1-5,0 g

13 VARIETÁ:
Tacchino con funchi, manzo ungherese, vitello con verdure, pollo con carote, baccalà con verdure, pesce e riso, uova provenzali, verdure miste, purea di piselli, prosciutto e piselli, verdure di lenticchie, riso con pomodoro, porro con patate.

Dessert

30 g
in 200 ml
parzialmente
scremato

CEREALI

Crema di cereali ricca di ferro, zinco, calcio e Vitamina D.

Energy	Protein
198-207 Kcal	9,2-9,7 g
CHO	**Fibre**
30-35 g	0,4-3,5 g

4 VARIETÁ:
8 cereali & miele, multifrutta, cocco, budino di riso

35 g
in 200 ml
parzialmente
scremato

BUONANOTTE

Crema di cereali ad elevato valore proteico, con calcio, fosforo e Vitamina B. Senza zuccheri aggiunti (presente solo naturalmente). Con dolcificante.

Energy	Protein
198-207 Kcal	9,2-9,7 g
CHO	**Fibre**
30-35 g	0,4-3,5 g

1 VARIETÁ:
ADATTO AL PAZIENTE DIABETICO
SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI

Frutta

71 g
in 280 ml
acqua

COMPOSTA DI FRUTTA

Composta di Frutta senza zuccheri aggiunti.
Fonte di 8 Vitamine e 4 Minerali.

Energy	Protein
130-131 Kcal	0,3 g
CHO	**Fat**
32 g	1-1,2 g

2 VARIETÁ:
Mela & pera, pesca con banana & mela