



# CAROLA BATTISTINI

LAUREATA IN "ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA"

## OBIETTIVO PROFESSIONALE

Il mio obiettivo professionale consiste nell'intraprendere la carriera di Biologa Nutrizionista. Il percorso che vorrei imboccare si riflette nella consulenza nutrizionale presso strutture sanitarie, quali farmacie, ospedali o ambulatori, così da poter seguire da vicino i pazienti e divulgare corrette informazioni nell'ambito della nutrizione, rappresentando per loro un punto di riferimento e aiutandoli ad avere una corretta alimentazione.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Ottime capacità relazionali: empatia e capacità di ascolto
- Attitudine al contatto con la clientela
- Ottime capacità riassuntive e di esposizione
- Costante interesse nell'apprendimento di nuove informazioni e nell'affrontare nuovi progetti
- Accuratezza e diligenza nello svolgere i compiti assegnati, concentrandosi sull'obiettivo e prestando attenzione ai dettagli
- Ottima capacità di gestione dei tempi e delle scadenze

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Italiano:** madrelingua

**Inglese:** livello B2 (rilasciato dallo SLAM - Language Centre of the University of Milan)

**Francese:** livello base

## COMPETENZE INFORMATICHE

Suite **Microsoft Office** (Word, Excel e Power Point)

## CONTATTI

☎ 3284658278

✉ carola.battistini3@gmail.com

🏠 Via Acciaierie 88, Sesto San Giovanni (MI)

🌐 [www.linkedin.com/in/carola-battistini](http://www.linkedin.com/in/carola-battistini)

## ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

### Collaborazione volontaria

CTO Gaetano Pini

(febbraio 2020 - oggi)

Esperienza di affiancamento a dietologo presso UOS Dietetica e Nutrizione

### Tirocinante

DeFENS - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente

(dicembre 2018 - settembre 2019)

Partecipazione nell'elaborazione e nello svolgimento di un progetto di educazione nutrizionale condotto nel nord, centro e sud Italia e rivolto a giovani atleti di età compresa tra gli 11 e i 14 anni che praticano calcio a livello agonistico. Questa esperienza mi ha insegnato a migliorare le mie capacità organizzative e a collaborare con giovani atleti. Durante il tirocinio ho imparato a utilizzare i diversi strumenti per elaborare ed esporre i risultati di una ricerca scientifica. Inoltre, ho ampliato la mia conoscenza relativa ad argomenti in ambito nutrizionale.

### Tirocinante

ATS Città Metropolitana di Milano

(aprile 2017 - giugno 2017)

- Ispezione igienico sanitaria presso strutture pubbliche di produzione e distribuzione alimenti
- Sopralluogo presso strutture socio assistenziali con lo scopo di garantire la somministrazione di pasti rispondenti ai requisiti nutrizionali previsti.
- Sopralluogo presso asili nido, con valutazione dei menù e controllo nutrizionale, svolto sulla base della programmazione annuale.

Grazie a questa esperienza ho imparato a lavorare all'interno di un team, a relazionarmi con target differenti (bambini, anziani e personale di strutture ristorative) e ad approfondire le mie conoscenze riguardo le normative da applicare nell'ambito della ristorazione.

### Addetta alla cassa e alle vendite

Foot Locker Italy

(novembre 2014 - dicembre 2019)

### Hostess e Responsabile hostess

Ripley Srl

(settembre 2014 - dicembre 2018)

## ISTRUZIONE

### Università degli Studi di Milano

Laurea magistrale in "Alimentazione e Nutrizione Umana" (2017 - 2019)

Tesi: "Progetto di educazione alimentare in giovani calciatori: valutazione dell'aderenza alla dieta mediterranea e delle conoscenze in nutrizione". Esito 110/110.

### Università degli Studi di Milano

Laurea triennale in "Scienze e Tecnologie Alimentari" (2014 - 2017)

Tesi: "Strumenti e metodologia del controllo nutrizionale e negli asili nido: esperienza di ATS Milano". Esito: 101/110.

### Liceo Scientifico G. Casiraghi

Diploma di scuola superiore

(2014 - 2017)

## ESPERIENZE ALL'ESTERO

**English Summer Courses** a Cambridge (luglio 2011) e a Londra (luglio 2012), organizzato dalla LSI (Language Studies International).