



Curriculum vitae

Dr. Alexis Elias Malavazos

Nato a Casorate Primo (Pavia) il 23/08/1972.

Nazionalità: Italo-greca

Lingue conosciute: Greco: madre-lingua

Inglese: buona conoscenza della lingua scritta e parlata.

Portoghese: buona conoscenza della lingua parlata

- Abilitazione Nazionale per Professore di seconda fascia nel Settore concorsuale 06/D2 - ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE, agosto 2017, scadenza luglio 2026.
- Dottorato di ricerca in Medicina Molecolare indirizzo Biopatologia, presso l'Università degli Studi di Palermo nel marzo 2016.
- Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Milano nel 2006.
- Specializzazione in Endocrinologia Sperimentale presso l'Università degli Studi di Milano nel 2002.
- Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo nella I sessione 2000.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano nel 1999.

Attività lavorativa

- Dal febbraio 2020 ad oggi Responsabile f.f. della U.O.S. di Endocrinologia del Policlinico San Donato IRCCS.
- Dal gennaio a maggio 2019 Responsabile dell'Unità Operativa di Riabilitazione Nutrizionale del Policlinico San Donato IRCCS.
- Dal dicembre 2018 PI dello Studio Multicentrico Internazionale SELECT ("Semaglutide effects on cardiovascular outcomes in people with overweight or obesity") sponsorizzato da Novo Nordisk.
- Da novembre 2018 ad oggi Responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiovascolare del Policlinico San Donato IRCCS.
- Dall'ottobre 2018 ad oggi membro eletto del Consiglio Direttivo Nazionale della SIO (Società Italiana dell'Obesità).
- Da settembre 2016 a ottobre 2018 membro del Comitato Scientifico Nazionale della SIO (Società Italiana dell'Obesità).
- Da novembre 2015 ad oggi docente e tutor presso la Scuola di Dietetica Corso di Studi di Dietistica dell'Università degli Studi di Milano (Intensa attività di tutor di tirocinio professionalizzante per studenti del secondo (625 ore) e terzo anno di corso (750 ore). Correlatore di tesi di laurea. Promotore e docente di seminari.

- Dal novembre 2013 membro del Consiglio Direttivo della SIO (Società Italiana dell'Obesità) sezione Lombardia.
- Da gennaio 2013 a marzo 2016 dottorando in Medicina Molecolare indirizzo Biopatologia, Università degli Studi di Palermo (Coordinatore Prof. Calogero Caruso).
- Dall'ottobre del 2012 ad oggi membro e consigliere del Comitato Tecnico-Scientifico per l'Educazione Alimentare del M.I.U.R., diretto dal On. Riccardo Garosci.
- Dal maggio 2010 ad oggi Responsabile Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardiometabolica del Policlinico San Donato IRCCS.
- Dal novembre 2009 Co-fondatore e Responsabile Scientifico del Progetto EAT Educational in collaborazione con il "Comitato Scuola e Cibo" del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca e Coldiretti-Agricoltura-Amica.
- Dal 2009 docente per corsi e lezioni frontali su temi riguardanti la prevenzione e l'educazione alimentare, presso le scuole secondarie di primo grado e secondarie di secondo grado sul territorio nazionale.
- Dal gennaio 2008 ad oggi, Professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Milano (attività di tutor di tirocinio professionalizzante per studenti. Correlatore di tesi di laurea. Promotore e docente di seminari). (SSD MED/49, 1 CFU pari a 8 ore di lezioni frontali)
- Dal settembre 2007 al gennaio 2019 svolge la sua attività di medico-ricercatore con un contratto di Dirigente Medico di I° livello presso l'Unità Operativa di Diabetologia e Malattie Metaboliche del Policlinico San Donato IRCCS, Diretta dal Dr. L. Morricone.
- Dal gennaio 2007 al settembre 2007 attività di medico con un contratto di ricerca presso l'Unità Operativa di Endocrinologia e Diabetologia del Policlinico San Donato IRCCS, Diretta dal Prof. B. Ambrosi.
- Dal dicembre 2002 al novembre 2006 medico specializzando in Scienza dell'Alimentazione presso l'Unità Operativa di Endocrinologia e Diabetologia del Policlinico San Donato, Diretta dal Prof. B. Ambrosi.
- Dal novembre 2002 al maggio 2003 ha frequentato come medico specializzando il Laboratorio delle Malattie dell'Osso e del Metabolismo Calcio-Fosforo dell'Istituto Auxologico, diretto dal Prof. S. Ortolani.
- Dal 1999 al 2010 ha svolto la sua attività come medico frequentatore presso il Laboratorio di Patologia Clinica dell'Istituto di Patologia Generale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Cattedra di Patologia Clinica (Titolare Prof. M.M.Corsi Romanelli).
- Dal 1999 al novembre 2002 medico specializzando in Endocrinologia Sperimentale presso la Divisione di Endocrinologia e Diabetologia dell'Istituto Policlinico San Donato, Diretta dal Prof. F. Caviezel.
- Dal 1997 al 1999 Studente interno presso la Divisione di Endocrinologia e Diabetologia dell'Ospedale Clinicizzato San Donato, Diretta dal Prof. F. Caviezel.

Socio di Società Scientifiche Nazionali

- Società Italiana dell'Obesità (SIO): Dal 2016 membro del Comitato Scientifico Nazionale della SIO (Società Italiana dell'Obesità). Dall'ottobre 2018 ad oggi membro eletto del Consiglio Direttivo Nazionale della SIO (Società Italiana dell'Obesità).
- Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

Premi e Borse di Studio

- Nel settembre 2013 insignito della Targa di Riconoscenza da parte del comune di San Donato Milanese *“Per il costante impegno riconosciuto a livello nazionale ed internazionale, profuso a favore della ricerca scientifica nel campo nutrizionale per la prevenzione dell’obesità, dedicandosi soprattutto ai giovani, e per l’importante lavoro svolto da anni nelle scuole sandonatesi allo scopo di educare i ragazzi ad una corretta alimentazione supportata da un adeguato stile di vita sano e gioioso”*.
- Nel aprile 2013 premiato come “Professionista della Nutrizione 2013”, NutriMi VII Fourn Internazionale di Nutrizione Pratica, Milano 18-19 aprile.
- Nel maggio 2009 premiato come “Best Poster Prizes” dalla European Association for the Study of Obesity, durante il 17° congresso Europeo dell’Obesità (Amsterdam, Netherlands 6-9 May 2009).
- Nel maggio 2008 premiato come “Best Poster Prizes”, dalla European Association for the Study of Obesity, durante il 16° congresso Europeo dell’Obesità (Geneva, Switzerland 14-17 May 2008).
- Nel ottobre 2005 vincitore del premio “Giovani Ricercatori” per la ricerca nel campo dei marker dell’inflammation e delle malattie cardiovascolari, (comunicazione orale) 5° Congresso Regionale SISA Lombardia, (Milano, 8 ottobre 2005).
- Nel 2000 e nel 2001 vincitore del Premio “Ruggerini” per la ricerca nel campo dell’obesità e delle malattie metaboliche.

Campi di ricerca

- Promozione della salute: progetto EAT Educational (Educazione Alimentare nelle scuole), Progetto Fluida-Memte (Idratazione e funzione cognitiva nelle scuole).
- Fisiopatologia dell’obesità: studi sul dispendio energetico, sulla distribuzione del tessuto adiposo, sul ruolo endocrino del tessuto adiposo viscerale e complicanze cardiache, markers proinflammatori, epatiti steatosiche. Ruolo del tessuto adiposo epicardico nelle cardiopatie acquisite. Sperimentazioni internazionali di nuovi farmaci (incretino-mimetici).
- Fisiopatologia del tessuto adiposo epicardico e relazione con la steatosi cardiaca.
- Diabete mellito: studi di nuove strategie terapeutiche. Studio delle complicanze cardiache in pazienti affetti da diabete mellito tipo 2.
- Immuno-Endocrinologia: invecchiamento e sindrome metabolica.

Collaborazioni scientifiche

- Division of Endocrinology, Diabetes and Metabolism, Department of Medicine, University of Miami, Miller School of Medicine, Miami, FL, USA; Director Prof G. Iacobellis.
- Laboratorio di Patologia Clinica, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli studi di Milano, diretto dal Prof. M.M. Corsi Romanelli.

- Centro “E.Malan”, Unità Operativa di Cardiocirurgia, Policlinico San Donato IRCCS, diretta dal Dott. L. Menicanti.
- Centro di Studio e Ricerca sull’Obesità (CSRO), Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università degli studi di Milano, diretto dal Prof MO. Carruba.

Author ID: 6507375209

About Scopus Author Identifier: Documents: 65, Total Citations: 1209, h-index: 18.

Publicazioni su riviste internazionali con Impact Factor: n. 62

Impact Factor totale: 405; Impact Factor medio 5,25.

San Donato Milanese, 31 agosto 2020

NOME E COGNOME (FIRMA)



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.
Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196//2003.