

# CURRICULUM VITAE LAURA IORIO



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>LAURA IORIO</b>
E-mail	<a href="mailto:laurale@hotmail.it">laurale@hotmail.it</a> <a href="mailto:l.iorio@asst-lecco.it">l.iorio@asst-lecco.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	21 gennaio 1982, Erba (Como)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione

- **Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia** conseguita in data 11 marzo 2008 presso Università degli Studi di Milano
- **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (Scuola CEE 50S, durata 5 anni)** conseguita in data 8 luglio 2014 presso Università degli Studi di Milano

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Marzo 2019 – Attualmente  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Lecco**, via dell'Eremo 9/11, Lecco  
UOSD Nutrizione Clinica Direttore Dr.ssa E. Redaelli  
• Principali mansioni e responsabilità **Specialista ambulatoriale (20h/sett)**  
Nutrizione artificiale, malnutrizione pazienti ambulatoriali e ospedalieri
- Date (da – a) Maggio 2018 – Febbraio 2019  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Lecco**, via dell'Eremo 9/11, Lecco  
UOSD Nutrizione Clinica Direttore Dr. GC Chiavenna  
• Principali mansioni e responsabilità **Contratto di prestazione d'opera intellettuale**  
(rapporto libero professionale 25h/sett)  
Nutrizione artificiale, stesura e realizzazione progetto nutrizionale in ambito oncologico con particolare attenzione per i pazienti con neoplasia testa-collo
- Date (da – a) Novembre 2017 – Attualmente  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Medico Polispecialistico Sant'Andrea**, via Lecco 19, Bevera di Sirtori (LC). Direttore Sanitario Dr. Meroni  
• Principali mansioni e responsabilità **Attività libero professionale.**  
Stesura piani nutrizionali personalizzati
- Date (da – a) Gennaio 2016 – Dicembre 2019  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Medico Polispecialistico San Donato Medica**, via Bruxelles 10, San Donato Milanese. Direttore Sanitario Dr. Parolini  
• Principali mansioni e responsabilità **Attività libero professionale.**  
Stesura piani nutrizionali personalizzati
- Date (da – a) Maggio 2015 – Dicembre 2015  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Luigi Sacco, via G.B Grassi 74, Milano  
SS di Dietologia e Nutrizione Clinica Direttore Dr. F. Muzio  
• Principali mansioni e responsabilità **Contratto di incarico libero professionale 25 ore settimanali.** Attività ambulatoriale, consulenze nei reparti in ambito nutrizionale, Centro DCA.

• Date (da – a) Febbraio 2015 – maggio 2018  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Geriatrico Fondazione Gaetano e Piera Borghi  
Via Petrarca 33, 21020 Brebbia (VA) Direttore Sanitario Dr R.Giani  
• Principali mansioni e responsabilità **Collaborazione libero professionale 5 ore settimanali. Consulenze dietologiche.**

• Date (da – a) Luglio 2012 – Luglio 2014  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro SS Nutrizione e Dietetica Clinica, ASST Pini-CTO, presidio CTO responsabile Dott.ssa M. Barichella, via Bignami n°1, 20128 Milano  
• Principali mansioni e responsabilità **Medico specializzando.** Partecipazione alle attività di reparto, ambulatorio e MAC. Particolare attenzione a complicanze nutrizionali in pazienti con malattie neurodegenerative.

• Date (da – a) Luglio 2011 – Giugno 2012  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro S.C di Nutrizione e Dietetica Clinica, Ospedale Niguarda Cà Grande, responsabile Dott.ssa M.G Gentile, piazza Ospedale Maggiore n°3, 20126 Milano  
• Principali mansioni e responsabilità **Medico specializzando.** Partecipazione alle attività di reparto, ambulatorio e Day-Hospital/MAC.  
Particolare attenzione a complicanze nutrizionali in pazienti con DCA e obesità grave. Valutazione e gestione nutrizione enterale e parenterale: SIC, malattie infiammatorie croniche intestinali, disfagia organica. Ambulatorio chirurgia bariatrica. Terapia cognitivo-comportamentale.

• Date (da – a) Luglio 2010 – Giugno 2011  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro S.S Nutrizione e Dietetica Clinica, ICP-CTO, responsabile Dott.ssa M. Barichella, via Bignami n°1, 20128 Milano  
• Principali mansioni e responsabilità **Medico specializzando.** Partecipazione alle attività di reparto, ambulatorio e Day-Hospital.  
Particolare attenzione a complicanze nutrizionali quali malnutrizione, sarcopenia, disfagia, stipsi in pazienti con malattie neurodegenerative.

• Date (da – a) Aprile 2007 – giugno 2010  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Internato in Endocrinologia presso IRCCS Policlinico di San Donato, via Morandi 30, 20097 San Donato Milanese (MILANO), responsabile Prof. B. Ambrosi.  
• Principali mansioni e responsabilità **Medico in formazione prelaurea – medico specializzando.** Partecipazione alle attività di ricerca, reparto, ambulatorio e Day-Hospital.  
Particolare attenzione al rischio cardiovascolare in pazienti affetti da obesità e patologie dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene; complicanze secondarie a diabete mellito. Partecipazione al progetto EAT (educazione alimentare nella scuole).

## INCARICHI PROFESSIONALI

• Date (da – a) Dal 2009 – Attualmente  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Como  
Via M. Masia 30, 22100 Como  
• Principali mansioni e responsabilità **Segretario OMCEOCO**  
Precedentemente: Revisore dei Conti Supplente  
Componente Commissione Giovani Medici  
Componente Commissione Pari Opportunità

• Date (da – a) Dal 2011 – Attualmente  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Brain and Malnutrition Chronic Diseases Association Onlus  
Via Nicola Piccinni 3 – 20131 Milano  
• Principali mansioni e responsabilità **Segretario B&M Association**  
Responsabile newsletter

Realizzazione di brochure e opuscoli informativi di carattere nutrizionale nell'ambito della campagna "NutriAMO la tua salute" disponibili on-line sul sito [www.bm-association.it](http://www.bm-association.it)

- Date (da – a) Dal 2012 – al 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Nazionale Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri  
Piazza Cola di Rienzo 80/A, 00192 Roma
- Principali mansioni e responsabilità **Membro Osservatorio Giovani Professionisti**

## PUBBLICAZIONI

### Articles to peer-reviewed journals:

Barichella M, Cereda E, Pinelli G, **Iorio L**, Caroli D, Masiero I, Ferri V, Cassani E, Bolliri C, Caronni S, Maggio M, Ortelli P, Ferrazzoli D, Maras A, Riboldazzi G, Frazzitta G, Pezzoli G.  
Muscle-targeted nutritional support for rehabilitation in patients with parkinsonian syndrome.  
*Neurology* 2019 30;93(5):e485-e496.

Barichella M, Pezzoli G, Faierman SA, Raspini B, Rimoldi M, Cassani E, Bertoli S, Battezzati A, Leone A, **Iorio L**, Ferri V, Pinelli G, Pusani C, Bolliri C, Cilia R, Caronni S, De Marco P, Cereda E.  
Nutritional characterisation of Zambian Moringa oleifera: acceptability and safety of short-term daily supplementation in a group of malnourished girls.  
*Int J Food Sci Nutr.* 2019 70(1):107-115.

Cassani E, Barichella M, Ferri V, Pinelli G, **Iorio L**, Bolliri C, Caronni S, Faierman SA, Mottolose A, Pusani C, Monajemi F, Pasqua M, Lubisco A, Cereda E, Frazzitta G, Petroni ML, Pezzoli G.  
Dietary habits in Parkinson's disease: Adherence to Mediterranean diet.  
*Parkinsonism Relat Disord.* 2017; 42:40-46.

Cassani E, Barichella M, Ferri V, Pusani C, Goldwurm S, Siri C, Zini M, Zorzi GS, Cereda E, Iorio L, Pinelli G, Sacilotto G, Pezzoli G.  
Protein-redistribution diet in a case of tyrosine hydroxylase enzyme deficiency.  
*Mov Disord.* 2017;32:794-795

Barichella M, Pacchetti C, Bolliri C, Cassani E, **Iorio L**, Pusani C, Pinelli G, Privitera G, Cesari I, Faierman SA, Caccialanza R, Pezzoli G, Cereda E.  
Probiotics and prebiotic fiber for constipation associated with Parkinson disease: An RCT.  
*Neurology.* 2016; 87(12):1274-80

Barichella M, Cereda E, Cassani E, Pinelli G, **Iorio L**, Ferri V, Privitera G, Pasqua M, Valentino A, Monajemi F, Caronni S, Lignola C, Pusani C, Bolliri C, Faierman SA, Lubisco A, Frazzitta G, Petroni ML, Pezzoli G.  
Dietary habits and neurological features of Parkinson's disease patients: implications for practice.  
*Clinical Nutrition.* 2016; 36:1054-1061

Barichella M, Pinelli G, **Iorio L**, Cassani E, Valentino A, Pusani C, Ferri V, Bolliri C, Pasqua M, Pezzoli G, Frazzitta G, Cereda E.  
Sarcopenia and Dynapenia in patients with parkinsonism  
*JAMDA.* 2016; 17:640-646.

Pezzoli G, Cavanna F, Cassani E, Barichella M, Pinelli G, **Iorio L**, Pusani C, Canesi M, Natuzzi F, Cazzola R, Cestaro B, Cereda E.  
Endothelial progenitor cells: Cardiovascular protection in Parkinson's disease?  
*Int J Cardiol.* 2015;197:200-202.

Cassani E, Barichella M, Canello R, Cavanna F, **Iorio L**, Cereda E, Bolliri C, Zampella Maria P, Bianchi F, Cestaro B, Pezzoli G  
Increased urinary indoxyl sulfate (indican): new insights into gut dysbiosis in Parkinson's disease  
*Parkinsonism Relat Disord.* 2015; 21:389-93.

Barichella M, Akpalu A, Cham M, Privitera G, Cassani E, Cereda E, **Iorio L**, Cilia R, Bonetti A, Pezzoli G.  
Nutritional status and dietary habits in Parkinson's disease patients in Ghana.

*Nutrition. 2013; 29:470-473.*

Barichella M, Cereda E, Madio C, **Iorio L**, Pusani C, Canello R, Caccialanza R, Pezzoli G, Cassani E. Nutritional risk and gastrointestinal dysautonomia symptoms in Parkinson's disease outpatients hospitalised on scheduled basis.

*British Journal of Nutrition. 2012; 110:347-353.*

**Iorio L**, Cassani E, Madio C, Pusani C, Baldo C, Cereda E, Pezzoli G, Barichella M.

Aspetti nutrizionali della Malattia di Parkinson

*ADI Magazine, Settembre 2011; vol. XV n° 3.*

Cassani E, Privitera G, Pezzoli G, Pusani C, Madio C, **Iorio L**, Barichella M.

Use of probiotics for the treatment of constipation in Parkinson's disease patients.

*Minerva Gastroenterol Dietol. 2011; 57:117-121.*

Morelli V, Vainicher CE, Salcuni AS, Coletti F, **Iorio L**, Muscogiuri G, Della Casa S, Arosio M, Ambrosi B, Beck-Peccoz P, Chiodini I.

Risk of new vertebral fractures in patients with adrenal incidentaloma with and without subclinical hypercortisolism: a multicenter longitudinal study.

*J Bone Miner Res. 2011 ; 26: 1816-1821*

Garnerone L, **Iorio L**, Zelaschi R, Delnevo A, Tufano A, Ambrosi B.

Thyroid function and obesity.

*Minerva Medica 2010, 101:363-370*

Eller-Vainicher C, Morelli V, Salcuni AS, Battista C, Torlontano M, Coletti F, **Iorio L**, Cairoli E, Beck-Peccoz P, Arosio M, Ambrosi B, Scillitani A, Chiodini I.

Accuracy of several parameters of hypothalamic-pituitary-adrenal axis activity in predicting before surgery the metabolic effects of the removal of an adrenal incidentaloma.

*European Journal of Endocrinology 2010, 163:925-935.*

Ambrosi B, Masserini B, **Iorio L**, Delnevo A, Malavazos AE, Morricone L, Sburlati LF, Orsi E.

Relationship of thyroid function with body mass index and insulin-resistance in euthyroid obese subjects.

*Journal of Endocrinological Investigation 2010, 33:640-643*

**Iorio L**, Rigolini R, Costa E, Cotta O, Cannavò S, Ambrosi B.

N-terminal pro-brain natriuretic peptide determination as a possible marker of cardiac dysfunction in patients with adrenal disorders.

*Journal of Endocrinological Investigation 2010, 33:509-510.*

Morelli V, Masserini B, Salcuni AS, Eller-Vainicher C, Savoca C, Viti R, Coletti F, Guglielmi G, Battista C, **Iorio L**, Beck-Peccoz P, Ambrosi B, Arosio M, Scillitani A, Chiodini I.

Subclinical hypercortisolism: correlation between biochemical diagnostic criteria and clinical aspects.

*Clinical Endocrinology (Oxf) 2010, 73:161-166.*

Chiodini I, Morelli V, Salcuni AS, Eller-Vainicher C, Torlontano M, Coletti F, **Iorio L**, Cuttitta A, Ambrosio A, Vicentini L, Pellegrini F, Copetti M, Beck-Peccoz P, Arosio M, Ambrosi B, Trischitta V, Scillitani A.

Beneficial metabolic effects of prompt surgical treatment in patients with an adrenal incidentaloma causing biochemical hypercortisolism.

*Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2010, 95: 2736-2745.*

Eller-Vainicher C, Morelli V, Salcuni AS, Torlontano M, Coletti F, **Iorio L**, Cuttitta A, Ambrosio A, Vicentini L, Carnevale V, Beck-Peccoz P, Arosio M, Ambrosi B, Scillitani A, Chiodini I.

Post-surgical hypocortisolism after removal of an adrenal incidentaloma: is it predictable by an accurate endocrinological work-up before surgery?

*European Journal of Endocrinology 2010; 162:91-99.*

Ermetici F, Donadio F, **Iorio L**, Malavazos AE, Dolci A, Peverelli E, Barbieri AM, Morricone L, Chiodini I, Arosio M, Lania A, Beck-Peccoz P, Ambrosi B, Corbetta S.

Peripheral insulin-like factor 3 (INSL-3) concentrations are reduced in men with type 2 diabetes mellitus: effect of glycemic control and visceral adiposity on Leydig cell function.

*European Journal of Endocrinology, 2009; 161: 853-859.*

Chiodini I, Morelli V, Masserini B, Salcuni AS, Eller-Vainicher C, Viti R, Coletti F, Guglielmi G, Battista C, **Iorio L**, Beck-Peccoz P, Arosio M, Ambrosi B, Scillitani A.

*Pagina 4. Curriculum vitae*

*Laura Iorio*

Bone mineral density, quality as measured by Spinal Deformity Index and prevalence of vertebral fractures in patients with adrenal incidentalomas with and without subclinical hypercortisolism: an Italian Multicenter Study.  
*Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 2009; 94:3207-3214.

Ambrosi B, **Iorio L.**

Sindrome metabolica, citochine proinfiammatorie e psoriasi.  
*Psoriasis*, 2008 vol 3; numero 4, 37-39.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Lecco, 06/07/2020

Firma:

Dott.ssa Laura Iorio

