

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SERENA CARONNI**
Indirizzo **VIALE VITTORIO VENETO 14, 20822 SEVESO (MB)**
E-mail **serena.caronni@gmail.com**
Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **01/03/1991**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da gennaio 2017 (attualmente in corso)
AMBULATORIO PRIVATO, CMC Studio, via Tommaseo 7, 20822 Seveso MB
BIOLOGA NUTRIZIONISTA ESPERTA IN NUTRIZIONE SPORTIVA
(Albo Professionale dei Biologi, Sezione A, AA_076459)

Da marzo 2016 (attualmente in corso)
UOS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA ASST PINI-CTO, MILANO
Collaborazione con la FONDAZIONE GRIGIONI PER IL MORBO DI PARKINSON per progetti scientifici di ricerca: Progetto Africa "*Mucuna pruriens e Malattia di Parkinson*", Progetto "*Microbiota in pazienti affetti da Malattia di Parkinson ed altre forme di parkinsonismo*".

Aprile 2020 - **COLLABORAZIONE EDITORIALE**
Stesura di slides kit di autoapprendimento per medici specialisti
BB&C GROUP

Aprile 2020 - **COLLABORAZIONE PROFESSIONALE**
Prestazione professionale per la realizzazione del Live Webinar "Stress e Malattie Croniche. Magnesio elemento chiave del Sistema Nervoso" e di due video interviste
NATURAL POINT S.R.L.

Da gennaio 2020 (attualmente in corso) - **PROJECT MANAGER CARE&CURE**
Organizzazione e formazione degli operatori per il servizio di valutazione impedenzometrica (BIA) ed ultrasonografia calcaneare

Luglio 2018 - **PRESTAZIONE PROFESSIONALE IN QUALITA' DI DOCENTE CORSO FAD**
"Conoscere gli acidi grassi polinsaturi Omega3 per consigliarli correttamente"
PROVIDER IMAGINE S.R.L.

PUBBLICAZIONI

RESTING ENERGY EXPENDITURE IN PARKINSON'S DISEASE PATIENTS UNDER DOPAMINERGIC TREATMENT. Barichella M, Cereda E, Faierman SA, Piuri G, Bolliri C, Ferri V, Cassani E, Vaccarella E, Donnarumma OV, Pinelli G, **Caronni S**, Pusani C, Pezzoli G. Nutr Neurosci. 2020 Apr

INTEGRAZIONE E ALIMENTAZIONE NEGLI SPORT DI RESISTENZA. **Caronni S**
Sport Nutrition Journal 2019 May 6

MUSCLE-TARGETED NUTRITIONAL SUPPORT FOR REHABILITATION IN PATIENTS WITH PARKINSONIAN SYNDROME.

Barichella M, Cereda E, Pinelli G, Iorio L, Caroli D, Masiero I, Ferri V, Cassani E, Bolliri C, **Caronni S**, Maggio M, Ortelli P, Ferrazzoli D, Maras A, Riboldazzi G, Frazzitta G, Pezzoli G. Neurology. 2019 Jul 30

UNRAVELING GUT MICROBIOTA IN PARKINSON'S DISEASE AND ATYPICAL PARKINSONISM.

Barichella M, Severgnini M, Cilia R, Cassani E, Bolliri C, **Caronni S**, Ferri V, Canello R, Ceccarani C, Faierman S, Pinelli G, De Bellis G, Zecca L, Cereda E, Consolandi C, Pezzoli G. Mov Disord. 2018 Dec 21.

NUTRITIONAL CHARACTERISATION OF ZAMBIAN MORINGA OLEIFERA: ACCEPTABILITY AND SAFETY OF SHORT-TERM DAILY SUPPLEMENTATION IN A GROUP OF MALNOURISHED GIRLS.

Barichella M, Pezzoli G, Faierman SA, Raspini B, Rimoldi M, Cassani E, Bertoli S, Battezzati A, Leone A, Iorio L, Ferri V, Pinelli G, Pusani C, Bolliri C, Cilia R, **Caronni S**, De Marco P, Cereda E. Int J Food Sci Nutr. 2018 May 24:1-9.

DIETARY HABITS IN PARKINSON'S DISEASE: ADHERENCE TO MEDITERRANEAN DIET.

Cassani E, Barichella M, Ferri V, Pinelli G, Iorio L, Bolliri C, **Caronni S**, Faierman SA, Mottolose A, Pusani C, Monajemi F, Pasqua M, Lubisco A, Cereda E, Frazzitta G, Petroni ML, Pezzoli G. Parkinsonism Relat Disord. 2017 Jun 15.

DIETARY HABITS AND NEUROLOGICAL FEATURES OF PARKINSON'S DISEASE PATIENTS: IMPLICATIONS FOR PRACTICE.

Barichella M, Cereda E, Cassani E, Pinelli G, Iorio L, Ferri V, Privitera G, Pasqua M, Valentino A, Monajemi F, **Caronni S**, Lignola C, Pusani C, Bolliri C, Faierman SA, Lubisco A, Frazzitta G, Petroni ML, Pezzoli G. Clin Nutr. 2016 Jul 5.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2nd Annual ISSN Italy Conference

4th Sport Nutrition International

Conference

Sport Nutrition from science to practice

• Anno di Inizio 2019

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

UNIVERSITARIO

Diete e terapie nutrizionali
chetogeniche: Integratori e Nutraceutici

• Anno di Inizio 2018

SANIS

Scuola di Nutrizione ed Integrazione
nello Sport

• Anno di Inizio 2017

14° Corso di Alimentazione e

Nutrizione Umana

SCUOLA NUTRIZIONE

SALERNITANA

• Anno di Inizio 2016

LAUREA MAGISTRALE

• Anno di Inizio 2013

- Ateneo e Facoltà Università di MILANO, SCIENZE E TECNOLOGIE
- Tipologia del corso Laurea magistrale (2 anni)
- Corso di Laurea **BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE**

- Data di Laurea 21/10/2015
- Voto di Laurea **110/110 e LODE**

LAUREA TRIENNALE

- Anno di Inizio 2010
- Ateneo e Facoltà Università di MILANO, SCIENZE E TECNOLOGIE
- Tipologia del corso Laurea di primo livello (3 anni)
- Corso di Laurea **SCIENZE BIOLOGICHE**

DIPLOMA

- Presso MARIE CURIE, MEDA
- Anno Maturità 2010
- Tipo Scuola Liceo Scientifico Bilingue

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE: First Certificate in English, Livello B2, 2010

FRANCESE: Diploma di studi di lingua francese (DELF), Livello B1, 2009; Livello A2, 2008

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali.

- **Esperienze lavorative in Ghana**, Progetto "*Mucuna Pruriens nella Malattia di Parkinson*".
- Esperienze di volontariato in Libano (2017), Albania (2015), Israele (2014).
- Soggiorno in Australia (gennaio 2016), Irlanda (Luglio 2006), Inghilterra (Luglio 2008).
- Attività di volontariato presso un servizio di Accoglienza Profughi, Milano (2017).

Buona esperienza nella gestione di progetti e gruppi.

- **NUTRIZIONISTA VOLONTARIA** "Brain & Malnutrition Chronic Disease Association Onlus" presso il CDD (Centro Diurno Disabili) CIAK2 (Milano).

Buona capacità di comunicazione.

- **DIRETTE TELEVISIVE** "IL MEDICO RISPONDE", Milanow, Canale 191
- Incontri serali su tematiche inerenti alla Sana Alimentazione
- **RILASCIO INTERVISTE:**
 - "In Ghana contro il Parkinson", Natural Style, Agosto 2019
 - "Un fagiolo contro il Parkinson" REPUBBLICA SALUTE, Giugno 2019
 - "Come una raddomante" Confidenze Magazine, Maggio 2019
 - "Robbiate: una sana alimentazione per gli sportivi.", Merate Online, Novembre 2019
 - "Il colesterolo si combatte a tavola", Giornale di Monza e Provincia, Novembre 2019
 - "Ecco come combattere il colesterolo", Monza Brianza News, Ottobre 2019
 - "L'avventura di Serena: da Seveso al Ghana per curare il Parkinson", Il Giornale di Seregno, Aprile 2019
 - "Restiamo qui: apriamo gli studi ai nostri concittadini", Il Cittadino di Monza e Brianza, Febbraio 2019
 - "La sfida di Serena al Parkinson combattuta in corsia in Ghana", Il Cittadino di Monza e Brianza, Settembre 2018

Buone competenze informatiche

Buone competenze in ambito artistico, musicale e sportivo.