



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Maria Paola Zampella**
Indirizzo(i) Residenza in Via N. Paganini 28/C, 20900 Monza (MB). Italia. Attualmente vive in Via G. Medici 29, 2210 Como – frazione Albate (CO).
Telefono(i) 039/326712 Cellulare: 3496712636 - 3273809170
E-mail mapaza@hotmail.it; mapaza1984@gmail.com
Sito Web www.mariapaolazampella.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 28/06/1984
Sesso Femminile
Stato civile Coniugata
Codice Fiscale ZMPMPL84H68F704E
Partita Iva 08434380963

Settore professionale Area agroalimentare

Esperienza professionale

Date **Dal 16 aprile 2020 ad oggi.**
Lavoro Componente della Delegazione per la Regione Lombardia dell'Ordine Nazionale dei Biologi
Date **Da aprile 2019 ad oggi.**
Lavoro Libera professionista presso Studio Privato Lissone, Via Turati 16, 20857 Lissone (MB).
Date **Da aprile 2019 ad oggi.**
Lavoro Libera professionista presso Studio Medico Corso Vercelli – CDA Leonardo, Corso Vercelli 7, 20123 Milano (MI).
Date **Da settembre 2018 ad oggi.**
Lavoro Libera professionista presso Medeor, via per San Fermo 62, 22020 Cavallasca (CO).
Date **Da settembre 2018 a dicembre 2018**
Lavoro Consulente Nutrizionale in farmacia per conto di Menarini (contratto a progetto).
Nome e indirizzo del datore di lavoro Vivavoce S.r.l. Via Angelo da Orvieto 36, 05018 Orvieto (TR).
Date **Da settembre 2018 al giugno 2019.**
Lavoro Titolare Borsista per il progetto "Biologi nelle scuole 2018-2019".
Date **Dal 27/11/2017 ad oggi**
Lavoro Relatore per Corsi di Aggiornamento professionale settore acconciatura per il CNA di Como e della Brianza.
Date **Dal 15/06/2017 ad 14/12/2017**
Lavoro Commissario per gli Esami di Abilitazione per l'Ordine Nazionale dei Biologi presso Università degli Studi di Milano.
Date **Dal 12/09/2016 al 30/06/2018**
Lavoro Docente di Tecniche Professionali (materie MID) e Area Base (Biologia, Scienze, Fisica).
Nome e indirizzo del datore di lavoro C.F.P. Agenzia per la Formazione, l'Orientamento ed il Lavoro della Provincia di Como – Como Monte Olimpino, via Bellinzona 88, 22100 Como (CO).
Date **Da settembre 2016 ad oggi.**

- Lavoro Libera professionista presso Studio Privato di Como, via Giacomo Medici 29, 22100 Como (CO).
Date **Da gennaio 2016 ad oggi**
- Lavoro Libera professionista presso World Aesthetic Medicine - Centro di Diagnosi e Cura, via Aristide De Togni 21, 20123 Milano (MI).
Date **Da settembre 2015 ad oggi.**
- Lavoro Libera professionista presso Centro Salute Dott.ssa Garozzo, via Volta 3, angolo via Mosè Bianchi, 20900 Monza (MB).
Date **Da aprile 2015 a luglio 2017.**
- Lavoro Libera professionista (lavoro a progetto) presso Farmacia Centrale Seveso, piazza Mazzini 1, 20822 Seveso (MB).
Date **Dal dicembre 2014 ad oggi**
- Lavoro Libera professionista presso Parafarmacia Picardi, via Picardi 120, 20099 Sesto San Giovanni (MI).
Date **Da ottobre 2014 ad oggi**
- Lavoro Docente in corsi ECM e non ECM su richiesta.
Date **Dal 04/07/2014 ad oggi**
- Lavoro Autrice di articoli per la rivista online "UnaDonna" – www.unadonna.it.
Date **Dal 12/11/2013 ad oggi**
- Lavoro Libera professionista presso Centro Regina Giovanna, Viale Regina Giovanna 6, 20129 Milano (MI).
Date **Da marzo 2016 a dicembre 2016**
- Lavoro Libera professionista (stage) presso Istituto Sant'Agata, via Belvedere 20, 22100 Como (CO).
Date **Dall'8/10/2015 al 31/05/2016**
- Lavoro Docente di Tecniche Professionali (materie Igiene, Anatomia, Dermatologia, Cosmetologia).
Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Luigi Clerici – Sede di San Giuliano Milanese, via Don Bosco 3, 20098 San Giuliano Milanese (MI).
Date **Da giugno 2015 ad aprile 2016**
- Lavoro Consulente Nutrizionale in farmacia per conto di Sigma Tau – brand Yovis.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Vivavoce S.r.l. Via Angelo da Orvieto 36, 05018 Orvieto (TR).
Date **Da maggio 2016 a luglio 2016**
- Lavoro Consulente Nutrizionale in farmacia per conto di Manetti & Roberts – brand Somatoline (contratto a progetto).
Nome e indirizzo del datore di lavoro Vivavoce S.r.l. Via Angelo da Orvieto 36, 05018 Orvieto (TR).
Date **Da ottobre 2016 a dicembre 2016**
- Lavoro Libera professionista (stage) presso Farmacia Spina del Dott. Samaritani, via Monte Cervino 2, 20900 Monza (MB).
Date **Da giugno 2015 a dicembre 2016**
- Lavoro Libera professionista (stage) presso Farmacia Affori del Dott. Spaggiari, via Zanolì 3, 20161 Milano (MI).
Date **Da settembre 2014 a dicembre 2016.**
- Lavoro Libera professionista presso Accademia di Danza, Acqua e Fitness EVENTS, viale della Repubblica 116, 20851 Lissone (MB).
Date **Da marzo 2013 a dicembre 2016**
- Lavoro Consulente Nutrizionale in farmacia per conto di Chefaro Pharma – Brand XLS Medical (contratto a progetto).
Nome e indirizzo del datore di lavoro Vivavoce S.r.l. Via Angelo da Orvieto 36, 05018 Orvieto (TR).
Date **Giugno 2014**
- Lavoro Consulente Nutrizionale in farmacia per conto di Syrio S.r.l.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Syrio S.r.l. Via Drovetti 16, 10138 Torino (TO).
Date **Settembre 2013**
- Lavoro Stesura del menu per la ristorazione scolastica ed aziendale in occasione della gara di appalto indetta dal Comune di Ivrea.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Giubilesi & Associati S.r.l., Via F. Balducci 3, 20158 Milano (MI).
Date **Dal 2011 al 2014**
Lavoro Collaborazione come Hostess Congressuale per Eventi ECM.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Vivavoce S.r.l., Via Angelo da Orvieto 36, 05018 Orvieto (TR) – 3PSolution S.r.l., Via Marradi 3, 20123 Milano (MI).
Date **Dal 20/11/2008 al 31/12/2012**
Lavoro Impiegata con funzione di dietista.
Principali attività e responsabilità Servizio dietetico, gestione e formazione del personale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura S. Pio X di Via F. Nava 31, 20159 Milano, per conto della Cooperativa Sociale KCS Caregiver, via dell'Artigianato 22, 20041 Agrate Brianza (MB).
Date **Dal 16/05/2006 al 16/08/2006**
Lavoro Tirocinio formativo previsto dal Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie della Ristorazione.
Principali attività e responsabilità Valutazione bromatologica del dietetico e della gradibilità dei pasti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura S. Pio X di Via F. Nava 31, 20159 Milano, per conto della Cooperativa Sociale KCS Caregiver, via dell'Artigianato 22, 20041 Agrate Brianza (MB).
Tipo di attività o settore Preparazione tesi di laurea triennale.
Date **Dal 1/07/2002 al 26/07/2002**
Lavoro Partecipazione allo stage organizzato dalla Banca Popolare di Sondrio in collaborazione con l'I.T.C.G. "Mosé Bianchi" di Monza (MB).
Tipo di attività o settore Affiancamento del personale della filiale di Lissone (MB).

Istruzione e formazione

Date **23 febbraio 2020**
Titolo della qualifica rilasciata Diploma di Operatore Taping Posturali e Sportivo.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso dell'istruzione e formazione NonSoloFitness (Milano)
Principali tematiche/competenze Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Operatore Taping Posturali e Sportivo".
Date **12 gennaio 2020**
Titolo della qualifica rilasciata Diploma Nazionale di Istruttore Fitness per la Terza Età.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso dell'istruzione e formazione NonSoloFitness (Milano)
Principali tematiche/competenze Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Istruttore Fitness per la Terza Età".
Date **15 dicembre 2019**
Titolo della qualifica rilasciata Diploma Nazionale di Istruttore di Ginnastica Posturale – Livello II.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso dell'istruzione e formazione NonSoloFitness (Milano)
Principali tematiche/competenze Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Istruttore di Ginnastica Posturale-Livello II".
Date **10 novembre 2019**
Titolo della qualifica rilasciata Diploma di Tecniche Posturali nella Scoliosi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso dell'istruzione e formazione NonSoloFitness (Milano)
Principali tematiche/competenze Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Tecnico Posturali nella Scoliosi".
Date **6 ottobre 2019**
Titolo della qualifica rilasciata Diploma Nazionale di Istruttore di Ginnastica Posturale in Gravidanza.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso dell'istruzione e formazione NonSoloFitness (Milano)
Principali tematiche/competenze Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Istruttore di Ginnastica Posturale in Gravidanza".

Date 21 luglio 2019

Titolo della qualifica rilasciata Diploma Nazionale di Istruttore di Ginnastica Posturale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso NonSoloFitness (Milano)
Principali tematiche/competenze professionali possedute Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Istruttore di Ginnastica Posturale".

Date 19 maggio 2019

Titolo della qualifica rilasciata Diploma Nazionale in Analisi della Postura.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso NonSoloFitness (Milano)
Principali tematiche/competenze professionali possedute Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Esperto in Analisi della Postura".

Date 17 marzo 2019

Titolo della qualifica rilasciata Diploma Nazionale di Istruttore Fitness per Bambini
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso NonSoloFitness (Milano).
Principali tematiche/competenze professionali possedute Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Istruttore Fitness per Bambini".

Date 3 marzo 2019

Titolo della qualifica rilasciata Diploma Nazionale di Istruttore di Allenamento Funzionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corsi di formazione Associazione Italiana Cultura e Sport, ente riconosciuto CONI, presso NonSoloFitness (Milano).
Principali tematiche/competenze professionali possedute Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Istruttore Allenamento Funzionale".

Date Da marzo 2018 ad oggi

Titolo della qualifica rilasciata Iscritta ai corsi di formazione indetti da Associazione Italiana dei Consulenti Professionali in Allattamento Materno, IBCLC (International Board Certified Lactation Consultants).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corsi di formazione online e tirocinio formativo presso strutture abilitate.
Principali tematiche/competenze professionali possedute Percorso formativo per il conseguimento dell'attestazione di "Consulente Professionale in Allattamento Materno", un professionista specializzato nella gestione clinica dell'allattamento al seno e della lattazione umana.

Date Da febbraio 2018 a novembre 2018

Titolo della qualifica rilasciata Corso di Perfezionamento Universitario "Massa magra, metabolismo proteico e amminoacidico in salute e patologia"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Istituto di Riabilitazione "Santa Margherita" Azienda di Servizi alla Persona Polo Universitario Geriatrico Via Emilia 12, Pavia e Università degli Studi di Pavia.
Principali tematiche/competenze professionali possedute Percorso formativo per il conseguimento del Diploma di Corso di Perfezionamento Universitario in "Dietetica e Nutrizione Clinica: Massa magra, metabolismo proteico e amminoacidico in salute e patologia".

Date Da febbraio 2018 ad oggi

Titolo della qualifica rilasciata Operatore di Massaggio Tradizionale Cinese Tuina in formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Studio di Medicina Tradizionale Cinese del docente Francesco Saggia
Principali tematiche/competenze professionali possedute Percorso formativo per il conseguimento delle competenze, conoscenze ed abilità legate alla Figura Professionale di Operatore di Massaggio Tradizionale Cinese Tuina.

Date Da agosto 2016 ad oggi

Titolo della qualifica rilasciata Naturopata in formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione A.E.ME.TRA. – Associazione Europea di Medicine Tradizionali – Università Popolare di Torino – Presidente Dott. Valerio Sanfo.
Principali tematiche/competenze professionali possedute Percorso formativo per il conseguimento delle competenze, conoscenze ed abilità legate alla Figura Professionale del Naturopata.

Date 13 luglio 2016

Titolo della qualifica rilasciata	Certificazione CISSN (International society of sports nutrition).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISSN (International society of sports nutrition)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Percorso formativo di nutrizione sportiva, in grado di conciliare la tradizione nutrizionale e l'High Tech dell'integrazione sportiva.
Date	9 aprile 2016 (da ottobre 2014 ad aprile 2016)
Titolo della qualifica rilasciata	Certificazione di Master SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola SANIS – scuola di Formazione Specializzata.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Certificazione di Nutrizionista per lo Sport.
Date	8 luglio 2014 (da luglio 2009 a luglio 2014)
Titolo della qualifica rilasciata	Specialista in Scienze dell'Alimentazione – Votazione 70/70 e lode. Titolo della tesi: “Indagine su abitudini alimentari e stile di vita di un campione di popolazione dell'Italia Nord-Occidentale” – Postgraduated Medical School in Nutrition and Food Science (5 years)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Medicina e Chirurgia della “Università degli Studi di Milano”.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze teoriche, scientifiche e professionali nel campo della alimentazione e della nutrizione, composizione e proprietà strutturali e “funzionali” degli alimenti, metodi di analisi dei principali componenti alimentari, valutazione della qualità igienica e nutrizionale degli alimenti, identificazione delle malattie trasmesse con gli alimenti e conoscenza della legislazione relativa. Definizione dei bisogni di energia e nutrienti per il singolo individuo e per la popolazione, conoscenza del ruolo degli alimenti nel soddisfare i bisogni di energia e nutrienti dell'uomo, valutazione dello stato di nutrizione e dei fabbisogni di energia e nutrienti per il singolo individuo sano e per la popolazione nelle varie fasce di età, studio dei disturbi del comportamento alimentare, delle patologie nutrizionali a carattere ereditario, delle allergie alimentari, indagini sui consumi alimentari dell'individuo e della popolazione, apprendimento delle principali procedure di valutazione e collaudo dei processi produttivi alimentari relativamente agli aspetti biologici (certificazione di qualità) e controllo dei punti critici (sistema HACCP), organizzazione dei servizi riguardanti l'alimentazione e la nutrizione umana.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Servizi clinici biomedici (codice 50S) – Diploma di Specializzazione CEE – Postgraduated Medical School in Nutrition and Food Science (5 years) .
Date	18 marzo 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di personal trainer.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	“NonSoloFitness”.
Date	5 febbraio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di biologo nutrizionista.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	“Università degli Studi di Pavia”.
Date	18 luglio 2008 (da ottobre 2006 a luglio 2008)
Titolo della qualifica rilasciata	Dottoressa magistrale in Qualità e Sicurezza dell'Alimentazione Umana – Votazione 110/110 e lode. Titolo della tesi: “Effetti funzionali di un intervento dietetico sul livello di metilazione del DNA genomico umano”.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Processi metabolici a carico dei nutrienti, rilevamento dei consumi alimentari e valutazione dello stato di nutrizione, qualità e sicurezza dell'alimentazione e degli alimenti, coordinamento della produzione e distribuzione di alimenti, legislazione alimentare e sanitaria nazionale e comunitaria, gestione di imprese nel settore dell'alimentazione e delle problematiche relative alle politiche alimentari.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Agraria della “Università degli Studi di Milano”.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scienze della Nutrizione Umana (classe 69/S).
Date	16 novembre 2006 (da ottobre 2003 a novembre 2006)
Titolo della qualifica rilasciata	Dottoressa in Scienze e Tecnologie della Ristorazione – Votazione 110/110 e lode. Titolo dell'elaborato: “Analisi del dietetico e rilevazione del grado di soddisfazione del servizio di ristorazione ospedaliera”.

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione di aziende di ristorazione, di laboratori di analisi degli alimenti e di compiti ispettivi presso aziende private e uffici pubblici di vigilanza; programmazione e controllo delle attività produttive nel settore alimentare; progettazione dei sistemi di ristorazione collettiva; valutazione delle abitudini e dei consumi alimentari.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scienze e tecnologie agrarie, agroalimentari e forestali (classe 20).
Date	1998 - 2003
Titolo della qualifica rilasciata	Ragioniere e Perito Commerciale – Votazione 100/100 cum laude
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Statale Commerciale e per Geometri "Mosé Bianchi", via della Minerva 1, 20052 Monza (MI).

Pubblicazioni

Date	Aprile 2015
Titolo della pubblicazione	"Conoscere le Abitudini per prevenire e curare Sovrappeso e Obesità" di Michela Barichella, Erica Cassani, Maria Paola Zampella, Valentina Benenati, Roberta Bettoni, Francesca Bianchi, Carlotta Bolliri, Silvia Capelli, Laura Caputo, Carmine Dell'Aglio, Patrizia De Marco, Daniela Giorgio, Laura Iorio, Fatemeh Monajemy, Antonia Mottolese, Camilla Patrizi, Giovanna Pinelli, Giulia Privitera, Chiara Pusani, Lara Quarleri, Cesare Rocco.
Date	Febbraio 2015
Titolo della pubblicazione	"Increased urinary indoxyl sulfate (indican): New insights into gut dysbiosis in Parkinson's disease" di Erica Cassani, Michela Barichella, Raffaella Canello, Ferruccio Cavanna, Laura Iorio, Emanuele Cereda, Carlotta Bolliri, Paola Zampella Maria, Francesca Bianchi, Benvenuto Cestaro, Gianni Pezzoli.
Date	Gennaio 2014
Titolo della pubblicazione	"I Carboidrati. Questi Sconosciuti! Dieta, Indice Glicemico e strategie per ridurne l'assorbimento." di M. Barichella, G. Pezzoli, M.P. Zampella, E. Cassani, P De Marco, L. Iorio, G. Privitera, F. Bianchi, G. Pinelli, C. Pusani. A.O Istituti Clinici di Perfezionamento.
Date	Dicembre 2013
Titolo della pubblicazione	"Focus on diabete gestazionale e gestosi" di V. Benenati, L. Iorio, E. Cassani, M.P. Zampella, F. Bianchi, C. Bolliri, P. De Marco, A. Mottolese, G. Pinelli, G. Privitera, C. Pusani, M. Barichella. A.O Istituti Clinici di Perfezionamento.
Date	Novembre 2013
Titolo della pubblicazione	"Atlante Africa - Ricette e immagini dello Zambia" di M. Barichella, L. Iorio, P. De Marco, G. Privitera, E. Cassani, C. Pusani, G. Segato, F. Bianchi, C. Bolliri, A. Mottolese, G. Pinelli, M.P. Zampella. A.O Istituti Clinici di Perfezionamento.
Date	Ottobre 2013
Titolo della pubblicazione	"Guida alla gravidanza: nutrizione, prevenzione ed igiene personale" di M. Barichella, L. Iorio, V. Benenati, E. Cassani, A. Bagnara, P. Galeano, F. Bianchi, C. Bolliri, P. De Marco, A. Mottolese, G. Pinelli, G. Privitera, C. Pusani, M.P. Zampella. A.O Istituti Clinici di Perfezionamento, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.
Date	Ottobre 2013
Titolo della pubblicazione	"Guida all'igiene del bambino" di M. Barichella, L. Iorio, E. Cassani, F. Bianchi, C. Bolliri, P. De Marco, A. Mottolese, G. Pinelli, G. Privitera, C. Pusani, M.P. Zampella. A.O Istituti Clinici di Perfezionamento.
Date	Ottobre 2013
Titolo della pubblicazione	"Guida all'igiene personale" di M. Barichella, L. Iorio, E. Cassani, F. Bianchi, C. Bolliri, P. De Marco, A. Mottolese, G. Pinelli, G. Privitera, C. Pusani, M.P. Zampella. A.O Istituti Clinici di Perfezionamento.
Date	Settembre 2013
Titolo della pubblicazione	"I Probiotici. Proprietà e qualità dei lattici fermentati con probiotici. Motivi per consigliarli e utilizzarli." di M. Barichella, G. Pezzoli, E. Cassani, P De Marco, L. Iorio, G. Privitera, M. P. Zampella, F. Bianchi, G. Pinelli, C. Pusani. A.O Istituti Clinici di Perfezionamento.
Date	Marzo 2013
Titolo della pubblicazione	"Parkinson's disease, cardiometabolic risk an diabetes mellitus" di E. Cassani, E. Cereda, M. Barichella, C. Pusani, L. Iorio, P. Zampella, G. Pezzoli. Parkinson Institute, I.C.P., Milan, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia, Italy.

Aggiornamento

Date **1 - 2/10/2004**

Attività formativa Partecipazione al convegno "La formazione universitaria dei tecnici e dei manager della ristorazione" organizzato con il Patrocinio del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, del Ministero della Salute, della "Università degli Studi di Milano" e della Facoltà di Agraria.

Date **Ottobre – Novembre 2004**

Attività formativa Partecipazione al corso di "Fondamenti di Comunicazione" tenuto dal Dott. Paolo Coricelli.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".

Date **Aprile – Giugno 2005**

Attività formativa Partecipazione al corso "Qualità dei Prodotti Ittici", suddiviso in 6 seminari sugli aspetti della qualità (tecnici, legislativi ed economici) del comparto dei prodotti della pesca.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".

Date **24/06/2005**

Attività formativa Partecipazione alla giornata di aggiornamento "Le allergie alimentari ed il controllo degli allergeni".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".

Date **Dal 20/02/2007 al 28/02/2007**

Attività formativa Partecipazione al corso seminariale di biochimica tenuto dalle Prof.sse Hanne Frokiaer e Rita Bernhardt.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".

Date **08/06/2007**

Attività formativa Partecipazione alla giornata di aggiornamento "Le indicazioni nutrizionali e sulla salute: la nuova normativa sugli alimenti".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".

Date **18 – 19/10/2007**

Attività formativa Partecipazione alle "Giornate Nazionali di Nutrizione Pratica 2007".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Dietecom Italia – Fiera Milano City.

Date **9 - 10/06/2008**

Attività formativa Partecipazione al corso pratico "Per redigere e controllare le etichette dei prodotti alimentari".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".

Date **20/06/2008**

Attività formativa Partecipazione al congresso regionale A.D.I. sezione Lombardia-Svizzera "Applicare ed utilizzare: la dietetica per volumi e la nutrizione artificiale".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica.

Date **22 - 23/09/2008**

Attività formativa Partecipazione al corso pratico "La sicurezza igienico – sanitaria nel settore agroalimentare. Il metodo HACCP con esempi ed esercitazioni".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".

Date **13 - 14/10/2008**

Attività formativa Partecipazione al corso di aggiornamento "La Norma ISO 22000 e il confronto con le nuove versioni BRC e IFS".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Agraria della "Università degli Studi di Milano".

Date **4/12/2009**

Attività formativa Partecipazione al corso "Approccio moderno alla shelflife degli alimenti: valutazione, qualità, normativa, sicurezza".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AITA in collaborazione con Cremona Fiere - Cremona

Date **11 – 12/12/2009**

Attività formativa Partecipazione al XXXIV Congresso Nazionale SINU "Nutrizione, la pietra d'angolo. Fabbisogni nutrizionali e salute nell'epoca del genoma".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Società Italiana di Nutrizione Umana – Firenze.

Date **1/04/2010**

Attività formativa Partecipazione al IX Convegno Nazionale su Diabete – Obesità.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano e Azienda Ospedaliera San Paolo - Milano.

Date **22 – 23 – 24/04/2010**

Attività formativa Partecipazione al congresso ADI al femminile "Dall'infanzia in poi – Evidenze scientifiche: nutrizione, prevenzione e terapia".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica – Riccione.

Date **30/04/2010**

Attività formativa Partecipazione al Corso di aggiornamento E.C.M. "Obesità e rischio cardiovascolare. Dalla fisiopatologia alla clinica".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Centro Italiano Congressi – San Donato Milanese

Date **22/06/2010**

Attività formativa Partecipazione al corso "Malnutrizione e Obesità – Le priorità per la salute pubblica".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo – Milano.

Date **10 – 11/09/2010**

Attività formativa Partecipazione al Congresso Regionale SIO "Nuove evidenze scientifiche in tema di approccio clinico e farmacologico all'obesità e alle sue complicanze".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Società Italiana dell'Obesità e Università degli Studi di Milano – Milano.

Date **1 – 2/10/2010**

Attività formativa Partecipazione alla 20^a edizione delle "Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie correlate".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda – Milano.

Date **10 – 11 – 12 – 13/11/2010**

Attività formativa Partecipazione al XIX Congresso Nazionale ADI "Dalla Dietetica alla Nutrizione Clinica – Energia e Salute".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica – Napoli.

Date **18 – 19 – 20 – 21/11/2010**

Attività formativa Partecipazione all'evento MILANOPEDIATRIA 2010 "Nutrizione Genetica Ambiente per l'educazione alla salute".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SINUPE e SIP – Milano.

Date **25 – 26/11/2010**

Attività formativa Partecipazione alla Riunione Nazionale SINU "Nutrizione, attività fisica, benessere".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Società Italiana di Nutrizione Umana – Milano.

Date **24 – 25 – 26/03/2011**

Attività formativa Partecipazione al I Educational Meeting ADI – SIO “Obesità e Complicanze. Dalla fisiopatologia al trattamento nella pratica clinica”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ADI e SIO – Treviso.

Date **10 – 11/06/2011**

Attività formativa Partecipazione al Congresso Regionale ADI “Combattere la malnutrizione in difetto ed in eccesso”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ADI – Sesto San Giovanni.

Date **13 – 14/09/2011**

Attività formativa Partecipazione al Convegno “La Nutrizione Artificiale: Lavorare in team”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione CTO – Milano.

Date **23 – 24/09/2011**

Attività formativa Partecipazione alla 21^ edizione delle “Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie correlate”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda – Milano.

Date **21 – 22/10/2011**

Attività formativa Partecipazione al Congresso Regionale SIO “Dalla fisiopatologia al trattamento dell'obesità e delle sue complicanze, nuove evidenze scientifiche in tema di ricerca di base e di terapia”

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Società Italiana dell'Obesità – Milano.

Date **9 – 10 – 11 – 12/11/2011**

Attività formativa Partecipazione al XIV Corso Nazionale ADI “Dieta mediterranea, dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ADI – Roma.

Date **14/12/2011**

Attività formativa Partecipazione al Corso ECM “Prebiotici e probiotici: dalla tecnologia alla clinica”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ADI e SINU - Novara.

Date **29/03/2012**

Attività formativa Partecipazione al Convegno “La nutrizione, tra gusto e salute, nei menù scolastici”

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Milano Ristorazione e Conal srl – Milano.

Date **30/03/2012**

Attività formativa Partecipazione al Corso di Formazione “Il trattamento del paziente Parkinson oltre la terapia farmacologica”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition - Milano.

Date **15/06/2012**

Attività formativa Partecipazione al Corso Nazionale di Formazione “La disfagia in età adulta e geriatrica dalla diagnosi al trattamento”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition - Milano.

Date **06/07/2012**

Attività formativa Partecipazione al I Congresso Nazionale “Sindrome metabolica e Neurodegenerazione”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition - Milano.

Date **14 – 15/09/2012**

Attività formativa Partecipazione al Congresso Congiunto Regionale SIO – ADI “Nuove acquisizioni in tema di nutrizione clinica, dell'obesità e delle sue complicanze”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ADI e SIO - Milano.
Date **05/10/2012**
Attività formativa Partecipazione al Corso Pratico Interattivo "Update sugli Strumenti di Valutazione e Trattamento in Nutrizione Clinica".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition - Milano.
Date **15 – 16 – 17 – 18/11/2012**
Attività formativa Partecipazione all'Evento MILANO PEDIATRIA 2012 "Nutrizione Genetica Ambiente per l'educazione alla salute".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SINUPE e SIP - Milano.
Date **16/02/2013**
Attività formativa Partecipazione al Corso "Terapia cognitivo-comportamentale della modificazione dello stile di vita".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AIDAP - Milano.
Date **18/02/2013**
Attività formativa Partecipazione all'Evento "Alimentazione come prevenzione e cura delle Malattie Neurodegenerative".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Fondazione Policlinico IRCCS - Milano.
Date **21/02/2013**
Attività formativa Partecipazione al Convegno "Rischio Malnutrizione nelle Persone Fragili: una sfida metropolitana".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione IPASVI - Milano.
Date **28/03/2013**
Attività formativa Partecipazione al XII Convegno Nazionale Diabete – Obesità.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano e Azienda Ospedaliera San Paolo – Milano.
Date **10 – 11/05/2013**
Attività formativa Partecipazione al II Congresso Nazionale B&M "Decadimento Cognitivo, Sarcopenia e Sindrome Metabolica: il ruolo della Nutrizione".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition – Milano.
Date **11/05/2013**
Attività formativa Partecipazione al Workshop del II Congresso Nazionale B&M "La Ristorazione Collettiva: dal Dietetico alla elaborazione dei Capitolati".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition – Milano.
Date **19/06/2013**
Attività formativa Partecipazione al Convegno "Aggiornamento dei LARN".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Regione Lombardia ed ASL Città di Milano – Milano.
Date **13 - 14/09/2013**
Attività formativa Partecipazione al Congresso Congiunto Regionale SIO – ADI "Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2013".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ADI e SIO - Milano.
Date **23/09/2013**
Attività formativa Partecipazione all'Evento "Incontro con L'Esperto – Carboidrati: stop al sovrappeso".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition e Syrio - Milano.
Date **14/10/2013**

Attività formativa	Partecipazione all'Evento ECM "La nutraceutica nella prevenzione delle malattie dismetaboliche e neurodegenerative".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione Policlinico IRCCS - Milano.
Date	Ottobre – Dicembre 2013
Attività formativa	Partecipazione al Percorso avanzato "Presente e futuro degli integratori: Biofarmaceutica e Nutraceutica".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	PharmExtracta – Pontenure (PC).
Date	22/01/ 2014
Attività formativa	Partecipazione all'Evento "Incontro con L'Esperto – La dieta proteica".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Brain and Malnutrition e S.D.M. – Milano.
Date	22/03/2014
Attività formativa	Partecipazione al convegno "L'evoluzione di nutraceutici in ambito metabolico: focus sul ruolo della biodisponibilità per una maggiore efficacia".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	PharmExtracta – Milano.
Date	3 – 4/04/2014
Attività formativa	Partecipazione all'VIII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica intitolato "Multiculturalità: sfide ed opportunità in nutrizione e salute".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Sprim Italia – Milano.
Date	10/05/2014
Attività formativa	Partecipazione al corso "Steatosi epatica: malattia emergente".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Analisi Monza – Monza.
Date	16/05/2014
Attività formativa	Partecipazione al III Congresso Nazionale B&M "Il Ruolo della Nutrizione nel Trattamento Multidisciplinare Integrato: dalla Neurodegenerazione alla Sindrome Metabolica".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Brain and Malnutrition – Milano.
Date	16/05/2014
Attività formativa	Partecipazione al Workshop del III Congresso Nazionale B&M "La Nutrizione Artificiale: Elementi di base per avviare un processo efficace. Riflessioni su come mantenere standard elevati".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Brain and Malnutrition – Milano.
Date	23/06/2014
Attività formativa	Partecipazione al corso "Update sulle patologie glutine correlate: celiachia, sensibilità al glutine non celiaca ed allergia".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	DNA Medical Communications – Edizione Online.
Date	23/06/2014
Attività formativa	Partecipazione al corso "Gli Inestetismi cutanei e le tecniche di camouflage".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	DNA Medical Communications – Edizione Online.
Date	2-3-4-5/07/2014
Attività formativa	Partecipazione al VII Congresso Nazionale SIO.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Società Italiana dell'Obesità - Milano.
Date	09/09/14

Attività formativa Partecipazione al Convegno Nazionale di Educazione alla Salute per l'Infanzia, presso A.O. Niguarda Cà Granda Milano.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Società Italiana per la Promozione della Salute ed ANDI - Milano.

Date **20/09/14**

Attività formativa Gluten Sensitivity e Infiammazione Mastocitaria

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Partecipazione al Corso Formativo ECM – Coordinatore Scientifico Dott. Luciano Lozio – Milano.

Date **27/09/14**

Attività formativa Partecipazione al Convegno Longevamente – 2° Convegno Scientifico ECM dedicato alla Longevità Sostenibile.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ASSOMENSANA – Milano.

Date **3-4/10/14**

Attività formativa Partecipazione al XVI Congresso Nazionale Alimenti Culture Malattie.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ANSISA – Torino.

Date **10-11/10/14**

Attività formativa Partecipazione al V Congresso Nazionale FIDA

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione FIDA (Forum Italiano Diabetologia Ambulatoriale) – Monza.

Date **18/10/14**

Attività formativa Partecipazione all'Evento “Donna al naturale per un futuro bimbo sano”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AKESIOS – Milano.

Date **20-21-22-23/11/14**

Attività formativa Partecipazione al Congresso MILANOPEDIATRIA 2014.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIP e SINUPE - Milano.

Date **13-14/03/15**

Attività formativa Partecipazione al convegno “Ruolo dei Nutraceutici nella Pratica Clinica”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione PharmExtracta - Milano.

Date **26-27-28/03/15**

Attività formativa Partecipazione al Nu.Me. - 7° Internazional Mediterranean Meeting.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Fondazione ADI – Riccione.

Date **11/04/15**

Attività formativa Partecipazione al I anno della Scuola Sanis

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport – Pavia.

Date **23-24/05/15**

Attività formativa Partecipazione alla Manifestazione “Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione E.N.P.A.B. - Milano.

Date **27/06/15**

Attività formativa Partecipazione al Convegno ENPAB.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Planeta Nutrizione&Integrazione – Milano.

Date **26/09/15**

Attività formativa Partecipazione al Seminario “L'Intestino Sistemico”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Akesios Group S.r.l. - Milano.
Date **03/10/15**
Attività formativa Partecipazione al Corso ECM "La protezione metabolica globale del paziente con diabete mellito tipo 2: un approccio moderno".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Fenix S.r.l. - Monza.
Date **30/10/15**
Attività formativa Partecipazione al Convegno "I Nutraceutici al femminile: rationale per un'utile supplementazione in ogni fase della vita".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione PharmExtracta – Cassano D'Adda.
Date **26/11/15**
Attività formativa Partecipazione al Convegno "Insulinoreistenza e Dislipidemia nel diabete mellito: quale utilizzo della nutraceutica".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione PharmExtracta – Cesano Maderno.
Date **12/12/15**
Attività formativa Partecipazione al Corso Formativo "il ruolo dell'infiammazione silente nei sintomi aspecifici (MUS) e nell'obesità".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso Formativo ECM – Coordinatore Scientifico Dott. Luciano Lozio - Milano.
Date **09/04/16**
Attività formativa Partecipazione al II anno della Scuola Sanis

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport – Pavia.
Date **12/05/16**
Attività formativa Partecipazione al Corso Pratico "Utilizzo della dieta proteica come strategia terapeutica per il dimagrimento in presenza di sovrappeso e obesità".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition – Milano.
Date **12-13/05/16**
Attività formativa Partecipazione al V Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition – Milano.
Date **27-28/05/16**
Attività formativa Partecipazione al Corso Residenziale "Strategie terapeutiche a confronto nel Diabete Mellito di tipo 2"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Fenix srl – Gardone Riviera.
Date **30/09/16**
Attività formativa Partecipazione al Corso Formativo "Ossisteroli, Cervello, Cuore e Disordini dell'Umore"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso Formativo ECM – Coordinatore Scientifico Dott. Massimo Cocchi - Como.
Date **03/12/16**
Attività formativa Partecipazione al Corso Formativo "Disbiosi Intestinale, Alcool ed Integrazione Probiotica"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso Formativo ECM – Coordinatore Scientifico Dott. Marcello Romeo - Milano.
Date **20-21/01/2017**
Attività formativa Partecipazione al Congresso MILANOPEDIATRIA 2017

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIP e SINUPE - Milano.
Date **05/04/2017**

Attività formativa Partecipazione al Corso di Primo Livello Reiki
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Reiki International School – Monza.
Date **08/04/2017**

Attività formativa Partecipazione al Corso ECM “Casi difficili in diabetologia: una visione multidisciplinare”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Fenix srl – Sesto San Giovanni.
Date **20-21/04/2017**

Attività formativa Partecipazione all’XI Forum Internazionale di Nutrizione Pratica intitolato “Global Health e Dieta Mediterranea nei primi 1000 giorni”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Sprim Italia - Milano.
Date **29/04/2017**

Attività formativa Partecipazione al Corso Formativo “La Sindrome da Permeabilità Intestinale: fisiopatologia, clinica e sua gestione”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso Formativo ECM – Coordinatore Scientifico Dott. Francesco Perugini Billi - Milano.
Date **11-12/05/17**

Attività formativa Partecipazione al VI Congresso Nazionale B&M “Nutrizione e Neurodegenerazione”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Brain and Malnutrition – Milano.
Date **20/05/17**

Attività formativa Partecipazione al Corso ECM “Terapie Batteriche: Strategie di intervento clinico e prospettive future”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione PharmExtracta – Piacenza.
Date **15-16/09/17**

Attività formativa Partecipazione al Convegno SIO-Obesità 2017.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIO – Milano.
Date **28/09/17**

Attività formativa Partecipazione al Convegno AIMES “Infertilità in medicina sistemica”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AIMES – Milano.
Date **19-21/10/17**

Attività formativa Partecipazione al XVII Convegno ADI “Alimentazione e Nutrizione nell’Anziano”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ADI – Assisi.
Date **18/11/17**

Attività formativa Partecipazione al Seminario “Intestino Sistemico: Innovazione Scientifiche e Applicazioni Cliniche”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Libera Accademia di Medicina Biologica - Milano.
Date **16/12/17**

Attività formativa Partecipazione al Corso “Nutrizione e Donna”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corsi di formazione ecm – Bologna.
Date **17/03/18**

Attività formativa Partecipazione al Corso Formativo ECM “Disbiosi intestinale, alterazioni della permeabilità ed infiammazione cronica: nuove strategie di intervento”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso Formativo ECM – Coordinatore Scientifico Prof. Marcello Romeo - Milano.
Date **07/04/18**

Attività formativa	Partecipazione al Corso di aggiornamento "La nutrizione in gravidanza ed allattamento, prevenzione delle complicanze e terapia alimentare".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Nutrizione Sinergica – Firenze.
Date	21-22/04/18
Attività formativa	Partecipazione al Corso base teorico-pratico "L'alimentazione e la nutrizione del cane domestico".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corsi di formazione ecm – Bari.
Date	05/05/18
Attività formativa	Partecipazione al Corso Formativo ECM "il viaggio della vita in compagnia dei batteri".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso Formativo ECM – Coordinatore Scientifico Prof. Marcello Romeo - Milano.
Date	10-11/05/18
Attività formativa	Partecipazione al VII Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Brain and Malnutrition – Milano.
Date	25/05/18
Attività formativa	Partecipazione al Convegno "Obesità Osteo-sarcopenica".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Regina Margherita ASP – Pavia.
Date	18/09/18
Attività formativa	Partecipazione al Corso "Il Biologo in Ambito Tricologico".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Helvetico Sanders – Centro Formazione E.N.P.A.B. Roma.
Date	22-23/03/19
Attività formativa	Partecipazione al Ketolearning 2019- I Modulo: "Approccio Pratico, Obesità e Sport".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EupraXia – Roma.
Date	12/04/19
Attività formativa	Partecipazione al XIII Forum di Nutrizione Pratica "Nutrire la salute nel XXI Secolo".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Sprim Italia – Milano.
Date	09-10/05/19
Attività formativa	Partecipazione all'VIII Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Brain and Malnutrition – Milano.
Date	24-25/05/19
Attività formativa	Partecipazione al Ketolearning 2019- II Modulo: "Gastroenterologia, Geriatria, Dermato-estetica e Ginecologia".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EupraXia – Roma.
Date	07/06/2019
Attività formativa	Partecipazione al Corso di Formazione "Microbiota in Metabolismo"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	PharmExtracta – Pontenure (PC).
Date	08/06/19
Attività formativa	Partecipazione al Corso "Analisi e interpretazione del Microbiota in chiave clinica – Stato dell'Arte".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	PharmExtracta – Fondazione Stelline Centro Congressi Milano.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)	Italiano				
Altra(e) lingua(e)					
Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
<i>Livello europeo (*)</i>	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	Discreto	Buono	Discreta	Scolastico	Discreto
Francese	Discreto	Buono	Discreta	Scolastico	Discreto

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali **Ottobre – Novembre 2006** - Partecipazione al corso BEPS (Brevetto Europeo di Primo Soccorso, indetto dalla Croce Rossa di Monza della durata di 20 ore.

Capacità e competenze tecniche **20/04/2007** - Ottenimento della Certificazione di Auditor interno, rilasciata da Certiquality.

Capacità e competenze informatiche **30/09/2004** - Conseguimento dell'**European Computer Driving Licence** nei seguenti moduli:

- Concetti di base della Information Technology;
- Uso del computer – Gestione file;
- Elaborazione testi;
- Foglio elettronico;
- Database;
- Presentazione;
- Reti informatiche – Internet.

Patente Patente di tipo B.

Ulteriori informazioni Disponibilità anche a trasferimenti.

A norma del D. Lgs 196/03 (Legge sulla privacy) autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali e l'inserimento in un eventuale sistema computerizzato di archiviazione aziendale.

Maria Paola Zampella

