

INFORMAZIONI PERSONALI



Caroli Diana

📍 Piazza San Francesco 9, 21015, Lonate Pozzolo (Italia)

📞 3468043841

✉ diana.caroli793@gmail.com

Sesso femminile | Data di nascita 28/04/1993 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da gennaio 2019 ad oggi

Biologa nutrizionista in libera professione

- Elaborazione di piani alimentari personalizzati per pazienti in condizioni fisiologiche e patologiche accertate
- Elaborazione di piani alimentari e integrazione nutrizionale in atleti agonisti e amatoriali
- Incontri di educazione nutrizionale per adulti, bambini e anziani
- Analisi della composizione corporea tramite bioimpedenziometria, circonferenze e plicometria

Da febbraio 2020 ad oggi

Biologa nutrizionista

Istituto Auxologico Italiano, Ospedale San Michele, via Ariosto Milano

- Visite ambulatoriali per pazienti adulti e minori in condizioni fisiologiche e patologiche accertate, educazione nutrizionale, analisi della composizione corporea mediante Bia Akern 101

Da dicembre 2018 ad oggi

Ricercatrice, biologa nutrizionista

Istituto Auxologico Italiano, Ospedale San Giuseppe di Piancavallo

- Educazione nutrizionale in pazienti con disturbi del comportamento alimentare ricoverati presso la struttura (lezioni individuali e di gruppo sul tema dell'obesità e del diabete)
- Progettazione e realizzazione di protocolli di ricerca legati al tema della genetica, sindrome di Prader Willy, riabilitazione metabolica
- Realizzazione di un progetto di orto terapia per ragazzi con disturbi del comportamento alimentare

Da giugno 2018 – a settembre
2018

Nutrizionista

Pellegrini Spa, Milano (Italia)

- Gestione e coordinamento dei pasti ospedalieri
- Elaborazione di diete speciali prescritte dal medico
- Capacità nell'utilizzo di software per elaborazione di menù (Tikò)
- Controllo delle norme igieniche generali e alimentari secondo il modello HACCP
- Gestione e programmazione del lavoro dei dipendenti

Dal settembre 2017 a giugno
2018

Istruttrice/ Nutrizionista

Associazione Fitforkids, Milano (Italia)

- Educazione nutrizionale e sportiva rivolta a bambini e ragazzi delle scuole medie e elementari

Da gennaio 2017 a marzo 2018

Tirocinante nutrizionista

Istituto di perfezionamento Ospedaliero Cto, Gaetano Pini, Milano.
Servizio di Dietetica e Nutrizione clinica

- Valutazioni nutrizionali ambulatoriali per bambini, adulti e anziani
- Valutazioni nutrizionali in pazienti affetti dalla malattia di Parkinson e Parkinsonismo
- Valutazioni nutrizionali presso Reparto di neurologia
- Valutazioni antropometriche quali circonferenze e pliche
- Analisi ed elaborazione dei dati mediante software Metadieta e Winfood
- Analisi della composizione corporea mediante strumentazione BIA Akern 101
- Valutazione del metabolismo basale mediante calorimetria indiretta

Da maggio 2017 a gennaio 2018

Tirocinante nutrizionista

Ospedale Moriggia Pelascini, Gravedona (Como)

- Gestione di uno Studio clinico randomizzato per valutare l'effetto di un supporto di aminoacidi essenziali, vitamina D e calcio sul recupero funzionale di pazienti affetti da malattia di Parkinson o parkinsonismo sottoposti a riabilitazione.
- Valutazioni nutrizionali presso Reparto di neuroriabilitazione
- Analisi della composizione corporea mediante strumentazione BIA Akern 101
- Analisi ed elaborazione dei dati dello studio mediante software Winfood

Da maggio 2015 a novembre 2015

Tirocinante

Università degli Studi di Milano in collaborazione con Milano Ristorazione Spa

- Indagare le preferenze e il gradimento per formulazioni a base di pesce da inserire nel menù delle mense scolastiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2018

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo

2016-2018

Laurea specialistica in Alimentazione e Nutrizione umana

Università degli Studi di MILANO - Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari, Interfacoltà con Medicina e Chirurgia

Tesi di laurea: Studio clinico randomizzato per valutare l'effetto nutrizionale di un supporto a base di proteine del siero di latte, ad elevato contenuto di aminoacidi essenziali ed arricchito in vitamina D e calcio, sul recupero funzionale di pazienti affetti da malattia di Parkinson e parkinsonismo sottoposti a riabilitazione.

Relatore: Professor Alberto Battezzati

Correlatore: Professoressa Michela Barichella

Laurea magistrale (2 anni)

- Analisi ed elaborazione dati statistici.
- Conoscenza dei sistemi biologici a livello molecolare e cellulare
- Conoscenza dei processi genetici, biochimici ed enzimatici cellulari e microbiologici
- Conoscenza dei principi nutritivi
- Conoscenza di fisiologia e fisiopatologia

2012-2015

Laurea triennale in Scienze e tecnologie alimentari

- Università degli Studi di MILANO - Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari.
- Tesi di laurea: Gradimento e preferenze dei bambini per formulazioni a base di pesce da introdurre nelle mense scolastiche
- Relatore: Professoressa Ella Pagliarini
- Correlatori: Professoressa Monica Laureati e Dottoressa Valentina Bergamaschi

- Analisi chimiche e sensoriali di laboratorio
- Conoscenze relative al metabolismo microbiologico e loro utilizzo nel settore agroalimentare
- Conoscenza dei processi produttivi e delle materie prime

2008-2012

Diploma di maturità scientifica

- Liceo Scientifico G. Torno, Castano Primo. Scuola secondaria di secondo grado

COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Inglese: intermedio
Francese: base

Competenze comunicative

Buona capacità di lavorare in gruppo e di interazione sia con i colleghi che con gli utenti

Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità di progettazione e realizzazione di studi e progetti sul campo sia in gruppo che in autonomia.

Competenze professionali

Analisi chimiche e sensoriali di laboratorio, analisi ed elaborazione dati statistici.
Capacità di effettuare valutazioni antropometriche tramite utilizzo dello strumento plicometro e metro per circonferenze.
Capacità nella valutazione e interpretazione della composizione corporea mediante utilizzo di bioimpedenziometria.
Capacità nella valutazione del metabolismo basale a riposo mediante calorimetria indiretta.
Capacità nell'utilizzo di software Metadieta, Winfood, Nutrigeo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
autonomo	autonomo	autonomo	autonomo	buono

Patente di guida B

 ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Protein, leucine and vitamin D enhancing rehabilitation (pro-leader) in patients with Parkinson's disease or Parkinsonism: a randomized clinical trial Clinical Nutrition, 2018. Neurology journal, 2019
- Multidisciplinary integrated Metabolic rehabilitation in elderly obese patients: effect on cardiovascular risk factors, fatigue and muscle performance Nutrients, maggio 2019

Seminari

- Alimentazione in gravidanza , Università degli Studi di Milano “L'alimentazione nella donna in gravidanza e particolare attenzione all'alimentazione della donna con diabete gestazionale”.
- Nutrizione e Neuridegenerazione , Chronic Disease Association Onlus , Milano
- Spazio Nutrizione , Università degli Studi di Milano , Milano
- NutriMI , Sprim Italia SRL , Milano
- Body composition conference , Fenicia Eventi , Milano
- Dal Food al dietary pattern per la prevenzione e la terapia del bambino , Ospedale San Paolo

Corsi
Certificazioni

- 18° corso di Alimentazione e nutrizione umana, Scuola di nutrizione salernitana
- “il Diabete”, corso scuola di nutrizione Salernitana
- “La cellulite, dieta ed esercizio fisico”, come contrastare gli inestetismi
- “Alimentazione negli sport di endurance”, Scuola di nutrizione Salernitana
- “Alimentazione in gravidanza e allattamento”, corso Sifa e Scuola di nutrizione salernitana
- “Alimentazione e ipertrofia muscolare”, Scuola di nutrizione Salernitana
- “Alimentazione pratica nel calciatore”, corso organizzato da scuola di nutrizione Salernitana
- L'alimentazione nel bambino da 1 a 10 anni, corso organizzato da scuola di nutrizione Salernitana

Dichiarazione

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Luglio 2020, Lonate Pozzolo (VA)

Liberatoria

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi dell'art 13 d.lgs 196/2003 e art. 13 Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016